

# REKREACYJNY RAJD PIESZO-ROWEROWY „Szlakiem Wieluńskiej Kolejki Wąskotorowej”

27 maja 2018r.

## REGULAMIN

### NORDIC WALKING

**PATRONAT:** Burmistrz Praszki, Burmistrz Wielunia, Wójt Gminy Mokrsko

**ORGANIZATOR:** Gmina Wieluń, WDK, Rowerowy Wieluń, Radio ZW, Sekcja Cyklistów Relaks przy Towarzystwie Przyjaciół Wielunia

#### I CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych
4. Zapoznanie z nowymi miejscami na terenie gmin Wieluń, Praszka i Mokrsko.
5. Integracja mieszkańców gmin: Praszka, Wieluń, Mokrsko

#### II. TERMIN **27 maja 2018 r. (niedziela)**

**III. START** – godz. **9.30** – rejestracja zapisanych wcześniej uczestników

godz. **9.40** – start **Nordic Walking**

godz. **10.00** – start rajdu, Wieluń, ul. Sybiraków, Dawny Dworzec Wąskotorowy.

**IV. META** – Mokrsko- boisko ORLIK

godz. **12.00** - Spotkanie integracyjne z grupami z Mokrska i Praszki na boisku ORLIK w Mokrsku

godz. **14.00** – **zorganizowany powrót grupy do Wielunia**

**V. TRASA** – Wieluń -Mokrsko

**VI. ZGŁOSZENIA** (imię, nazwisko, adres zamieszkania) w Wieluńskim Domu Kultury, ul. Krakowskie

Przedmieście 5 lub na [www.rowerowywielun.pl/ciuchcia](http://www.rowerowywielun.pl/ciuchcia)

Zapisy będą przyjmowane do dnia **23.05.2018 r. (środa)**

Dzieci i młodzież do lat 18 biorą udział pod opieką rodziców, opiekunów prawnych, bądź opiekunów grup.

**VII.** W ramach zapisu gwarantujemy: pamiątkową przypinkę, posiłek, rajdowe ubezpieczenie

#### **VIII. SPRAWY RÓŻNE**

- Każdy uczestnik przed startem Nordic Walking ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem oraz podpisać oświadczenie dotyczące stanu zdrowia
- Uczestnicy Rajdu nie wyprzedzają osoby prowadzącej.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w czasie rajdu.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników rajdu.
- Zapisanie się do udziału w Rajdzie jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking.
- Każdy uczestnik powinien być wyposażony w przewiewne ubranie , wygodne obuwie (najlepiej za kostkę), skarpety z naturalnego włókna, czapkę.
- Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.

Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu Rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.

• Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami Rajdu mogą być wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.

• We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator rajdu, któremu przysługuje wyłączne prawo interpretacji Regulaminu.

# REGULAMIN

## RAJD ROWEROWY

**PATRONAT:** Burmistrz Praszki, Burmistrz Wielunia, Wójt Gminy Mokrsko

**ORGANIZATOR:** Gmina Wieluń, WDK, Rowerowy Wieluń, Radio ZW, Sekcja Cyklistów Relaks przy Towarzystwie Przyjaciół Wielunia

### CEL RAJDU:

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych
4. Zapoznanie z nowymi miejscami na terenie gmin Wieluń, Praszka i Mokrsko.
5. Zapoznanie z nową trasą rekreacyjną.
6. Integracja mieszkańców gmin: Praszka, Wieluń, Mokrsko

### II. TERMIN **27 maja 2018 r. (niedziela)**

**III. START** – godz. **9.30** – rejestracja zapisanych wcześniej uczestników

godz. **9.40** – start **Nordic Walking**

godz. **10.00** – **start rajdu rowerowego**, Wieluń, ul. Sybiraków, Dawny Dworzec Wąskotorowy

**IV. META** – Mokrsko- boisko ORLIK

godz. **12.00** - Spotkanie integracyjne z grupami z Mokrska i Praszki na boisku ORLIK w Mokrsku

godz. **14.00** – **zorganizowany powrót grupy do Wielunia**

**V. TRASA** – Wieluń-Mokrsko (ok. 16 km)

**VI. ZGŁOSZENIA** (imię, nazwisko, adres zamieszkania) w Wieluńskim Domu Kultury, ul. Krakowskie

Przedmieście 5 lub na [www.roverowywielun.pl/ciuchcia](http://www.roverowywielun.pl/ciuchcia)

Zapisy będą przyjmowane do dnia **23.05.2018 r. (środa)**

Dzieci i młodzież do lat 18 biorą udział pod opieką rodziców, opiekunów prawnych, bądź opiekunów grup.

**VII.** W ramach zapisu gwarantujemy: pamiątkową przypinkę, posiłek, rajdowe ubezpieczenie

### VIII. SPRAWY RÓŻNE

#### WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Każdy uczestnik przed startem w Rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem oraz podpisać oświadczenie dotyczące stanu zdrowia (oświadczenie dostępne w miejscu zapisu oraz na stronie: [www.wdkwielun.pl](http://www.wdkwielun.pl))
- Posiadanie przez uczestników Rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
- Zaleca się używanie kasków oraz kamizelek odblaskowych.
- Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w Rajdzie.
- Osoby poniżej 15. roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna.

#### ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU:

- Rajd będzie odbywać się w nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:
  - Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
  - Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
  - Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
  - Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m.
  - Każdy uczestnik Rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
  - W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
  - Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.

- Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
- Przed wyruszeniem Organizator omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
- Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

**Uwaga:** Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

**RAJD NIE JEST WYŚCIGIEM, WIĘC ŚCIGANIE SIĘ JEST ZABRONIONE !!!**

**NA TRASIE ZABRANIA SIĘ:**

- Spożywania alkoholu i innych środków odurzających
- Zaśmiecania trasy Rajdu oraz miejsc przyległych,
- Niszczenia przyrody,
- Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora,
- Głośnego zachowywania się

**ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA:**

- Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
- Organizatorzy Rajdu zapewniają uczestnikom ubezpieczenie.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
- Zgłoszenie udziału w rajdzie jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.